Pingiskurssi

Aikuisille

Opi pingiksen perusteet ja nautit pelaamisesta enemmän! Kurssille voit tulla yksin tai yhdessä pelikavereittesi kanssa. Lyöntien tekniikkaharjoitusten lisäksi käydään läpi kaksin- ja nelinpelin perusteet, kuten säännöt, pistelasku ja perustaktiikka.

Järjestää: PT Espoo
Paikka: Tapiola Tuulimäki (Itätuulenkuja 9)
Aika: 10.9. -15.10. (Ei ke 3.10.)
ma ja ke 19.30 -21.00 (10 kertaa)
Hinta: 90€

Kurssin hintaa kuuluu ohjauksen lisäksi kauden loppuun jatkuvat harjoitteluvuorot, jotka sovitaan kurssin aikana.

Tavoitteet: Lajituntemus, perustekniikan omaksuminen ja kyky itsenäiseen harjoitteluun.

Sisältö: Perustiedot säännöistä ja pingisvälineistä. Kämmen- ja rystylyöntien sekä syötön perustekniikat. Kaksin- ja nelinpelin pelaamisen taktiikka.

Valmentajat: Alexey Vyskubov ja Jukka Julin

Varusteet: Sisäpelikengät, verkkarit tai shortsit. Mailat ja pallot tarvittaessa seuralta. Seuralta on myös mahdollisuus ostaa maila 30€ hintaan.

Ilmoittautuminen ja tiedustelut: jukka.julin@sd-group.fi
040 7716050

Kurssille mahtuu 16 ensimmäistä. Kurssia ei järjestetä, jos osallistujia on alle 8.